# Jak komunikovat s tím, kdo nemá rád děti? Neodsuzujte a respektujte

**Možná jste se ve svém životě již setkali s člověkem, který děti nemá rád. Anebo se dokonce toto téma týká vás samotných. Jedno je však jisté – nejste v tom sami. Společnost takové lidi může stále vnímat poměrně negativně, mají ovšem na svůj názor právo. A ten by měl být respektován i od těch nejrodinnějších typů. Prozkoumejte společně s námi příčiny tohoto rozhodnutí a naučte se, jak s takovými názory v praxi pracovat.**

## Typologie lidí, kteří nemají rádi děti

Nemusíte mít zrovna křišťálovou kouli na věštění, abyste na někom poznali, že děti zkrátka v lásce nemá. Většinou vám poměrně dobře napoví jeho životní styl a chování:

* **Vyhýbá se společenským událostem, jejichž hlavními účastníky jsou děti.** Na dětských oslavách či na výletech/při pobytech s dětmi jej prostě nenajdete, neboť svou přítomnost již předem rezolutně odmítne.
* **Jednoduše – nemá rád děti.** Jsou na světě také lidé, kteří se záměrně vyhýbají kontaktu s dětmi, protože se v jejich přítomnosti necítí dobře. Mohou je dokonce vyčerpávat svou rozjařeností a energičností.
* **Nemá vlastní děti.** Zde to nemusí vždy nutně znamenat, že dítka nesnáší (možná na vlastní není ještě připraven/a). Obvykle se ale jedná o člověka, který se již rozhodl pro dobrovolnou bezdětnost a dětskou společnost tedy k životu nepotřebuje.

Ať už se tedy setkáte s jakýmkoliv typem člověka, který nemá rád děti, určitě jej neodsuzujte a nevyptávejte se nezdvořile na další informace. Má k tomu jistě své důvody, které nemusí nikomu vysvětlovat (pokud nechce).

## Proč se v některých lidech vytvoří nelibost vůči dětem

Nyní si pojďme vysvětlit několik základních příčin, které mohou hrát roli ve vypěstované averzi vůči dětem. V první řadě to bývá negativní zkušenost – většinou s rozjívenými dětmi v rodině. Dotyčný si může kvůli tomu uvědomovat, jak těžké a vyčerpávající je mít děti. Dokonce se pro něj mohou stát děsivými! **Za druhé bývá častým důvodem nelibosti dítek (u žen) i absence mateřských instinktů.** Ty se ovšem mohou u některých dam probudit po otěhotnění a porodu. A do třetice – dotyčný nemá rád děti, protože si s nimi nemá co říct. Prostě si radši povídá s dospělými a nedokáže se „pitvořit“ anebo přizpůsobovat těm nejmenším.

## Jak se chovat k „odmítačům“ dětí?

Věta „Nemám rád děti.“ ve vás nemusí hned vzbuzovat přehnané emoce. **Pokud ji vyslechnete od někoho ve vašem okolí, snažte se zůstat v klidu a nesuďte toto rozhodnutí – obzvlášť tehdy, když neznáte všechna fakta o dotyčném.** Ta si můžete jednoduše zjistit tím, že se otevřeně zeptáte na důvody (v přátelství či rodině je to běžné, u cizích lidí buďte opatrní a příliš nevyzvídejte). A co dalšího je možné udělat, abyste našli s odmítačem dětí společnou řeč?

* **Pakliže se jedná o přítele/kamaráda, povídejte si o dětech všestranně** – tedy jako rodič sdělte i své negativní zážitky a nemalujte druhé straně med kolem pusy. Případně omezte dětská témata na minimum/udělejte kompromis. Bezdětný člověk, který navíc děti nemá rád, se může cítit ve společnosti rodičů odstrčen. Berte jej jako rovnocenného. A jestli sami děti nemáte, ale netrápí vás nelibost k nim, naslouchejte příteli a snažte se pochopit.
* **Uzavřete dohodu, že se budete setkávat ideálně bez dětí a přestanete zvát dotyčného na dětské akce (stejně by tam nepřišel).** To je většinou akceptovatelné především v přátelstvích a rodině.
* **Neurážejte se názorem „nemám rád děti“.** Ať jste rodičem nebo nikoliv, buďte otevření tomu, co vám druhá strana říká. Pokud jsou důvody vašeho známého, příbuzného či přítele logické, není nic špatného na tom, že nechce trávit čas s vašimi i cizími dětmi.

**Autor článku:** Iveta Reinisch

**Zdroj:** inspirace na [I Don't Like Kids | Reason Why Someone Doesn't Like Kids (mantracare.org)](https://mantracare.org/therapy/negative-feelings/i-dont-like-kids/)